



Délka procedury: 60-90 minut

**Pomáhá**

při

**regeneraci**

těla, odstraňuje škodlivé látky

- Máte problém s celulitidou?
- Trápí vás oteklé nohy, cítíte v nich napětí či únavu?

Pak jste adept na **lymfatickou masáž**.

To však nejsou vyčerpány všechny její účinky.

- pomáhá regeneraci těla
- **odstraňuje škodliviny**
- **povzbuzuje lymfu** k tomu, aby proudila a plnila svůj úkol
- lymfatická masáž je **vhodná** také **při nachlazení**
- podporuje činnost bílých krvinek a tím i imunitní systém
- **prospěje alergikům**
- je vhodná při únavovém syndromu
- pomáhá při akné
- nastartuje hubnutí
- samozřejmě **pomáhá** i **při celulitidě**.

Čím dřív se začne, tím jsou její výsledky lepší.

Ani starší ženy se nemusí trápit. I vzhled jejich kůže se dá upravit, nebo alespoň dosáhnout toho, že se

### Co je to lymfatická masáž?

Jde o soustavu **speciálních hmatů** o určitém tlaku, které odvádí z tkání zmnožený tkáňový

### Kdy je vhodné objednat se na lymfatickou masáž?

- při objevených otocích lymfatického původu
- po operaci hned po odstranění stehů (po operaci varixů, odstranění prsu)
- po liposukci
- při hubnutí a celulitidě
- pro posílení celkové imunity a zlepšení hojení ran
- pro detoxikaci organismu
- pro relaxaci
- ženy nad 35 let jako prevence otoků

### Co můžeme lymfaticky masírovat?

- obličej a vlasovou část hlavy
- krk
- hrud'
- horní končetiny a prsty
- břicho
- záda
- hýždě
- dolní končetiny a prsty